



HORARIO ACTIVIDADES CURSO 2022/23

KIME TRAINING CENTER – PLANTA 2 TATAMI

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								¡kumite day!	
17:15 - 18:15	GRUPO KARATE INICIACIÓN	17:00 - 18:00	GRUPO KARATE INFANTIL	17:15 - 18:15	GRUPO KARATE INICIACIÓN	17:00 - 18:00	GRUPO KARATE INFANTIL	16:30 - 17:30	INICIACIÓN A COMPETICIÓN
18:15 - 19:15	GRUPO KUMITE PROMESAS	18:00 - 19:15	GRUPO KUMITE MINI ÉLITE	18:15 - 19:15	GRUPO KUMITE PROMESAS	18:00 - 19:15	GRUPO KUMITE MINI ÉLITE	17:30 - 18:30	TECNIFICACIÓN PROMESAS
19:15 - 21:00	KUMITE ÉLITE EXTRA	19:15 - 21:00	GRUPO KUMITE ELITE	19:15 - 21:00	KUMITE ÉLITE EXTRA	19:15 - 21:00	GRUPO KUMITE ELITE	18:30 - 20:00	TECNIFICACIÓN MINI ÉLITE
21:00 - 22:00	GRUPO KARATE ADULTOS			21:00 - 22:00	GRUPO KARATE ADULTOS			20:00 - 21:30	TECNIFICACIÓN ÉLITE



NOMBRE GRUPO	DESCRIPCIÓN	COLOR
GRUPO KARATE INICIACIÓN 2 clases por semana	Nuevos alumnos y alumnos de segundo año, hasta siete años de edad y máximo cinturón amarillo. Clase didáctica de iniciación, aprendizaje y entrenamiento de base.	30€/mes
GRUPO KARATE INFANTIL 2 clases por semana	Alumnos de segundo año o superior, desde siete años y mínimo cinturón amarillo-naranja. Clase enfocada al aprendizaje y práctica de todas las enseñanzas del karate por igual (kata-kumite).	30€/mes
GRUPO KUMITE PROMESAS 3 clases por semana	Alumnos federados e iniciados en la competición., A partir de 7 años hasta 11, y desde cinturón naranja, Clase de aprendizaje y perfeccionamiento de todas las enseñanzas del karate, enfocada a la competición de kumite primordialmente.	40€/mes
GRUPO KUMITE MINI ÉLITE 3 clases por semana (y clases extra, match days, etc)	Alumnos con más de dos años de experiencia de competición y proyección a competición nacional. A partir de 8 años (alevín) hasta 13 (juvenil) y mínimo cinturón verde. Clase enfocada al perfeccionamiento y mejora del kumite de competición a nivel nacional, preparación para futuros deportistas de alto nivel.	45€/mes
GRUPO KUMITE ÉLITE (opción premium*) 3 clases por semana (y clases extra, match days, etc)	Alumnos especializados en la competición de kumite. A partir de 14 años (categoría cadete) y cinturón azul. Clase de tecnificación técnico-táctica de alto nivel, preparación de campeonatos nacionales e internacionales.	50€/mes
GRUPO KARATE ADULTOS 2 clases por semana	Alumnos a partir de 14 años que buscan la mejora del karate en todos sus aspectos, karate más tradicional enfocado a la mejora técnica del arte marcial y acondicionamiento físico. Sin límite de cinturón.	35€/mes



NOMBRE GRUPO	DESCRIPCIÓN	COLOR
INICIACIÓN A LA COMPETICIÓN	Clase de tecnificación de kumite extra para alumnos que aún no han probado nunca la competición. Clase enfocada al aprendizaje lúdico de la competición de kumite de alto nivel desde edades tempranas.	5€/mes
<u>CUOTA ÉLITE PREMIUM</u> Solo para deportistas Kumite élite 3 entrenamientos karate + 2 entrenamientos preparación física especializada.	La opción premium incluye preparación física específica para la competición con el objetivo de prevención de lesiones y mejora del rendimiento deportivo. 2 sesiones semanales en lunes y miércoles de 18,15 a 19,15 (Planta 1 zona funcional)	65€/mes